



## OUTDOORACTION – DA IST ABENTEUER GARANTIERT

Verschiedene Aktivitäten ermöglichen die eigenen Grenzen zu entdecken, gemeinsam Aufgaben zu meistern und tolle Erlebnisse zu teilen.

### AKTIVITÄTEN ZUR AUSWAHL

#### - Survival

Dieser Schnupperkurs ist eine Einführung in die Schule des Überlebens in der Wildnis (Bau von Schutzunterkünften, Feuermachen, Ernährung, Überwinden von Hindernissen, Wetterkunde, Erste Hilfe etc.)

#### - Riversurfen

Du bist mit einem Gurt gesichert und stehst am Riverboard in der Strömung der Traun. Die ersten Rides auf dem Board sind noch etwas schwierig, aber schon bald gleitest Du mit dem Riverboard über die Wellen und lernst allerlei tolle Kunststücke. Doch Achtung ! Übermütige Surfer werden vom Brett geworfen.

#### - Klettern

Einführung in die Grundbegriffe des Bergsteigens und des Felskletterns im Klettergarten und Vermittlung der dazu erforderlichen Fertigkeiten, Gewöhnung an die Materie, Knotenkunde, Abseilen.

#### - Kajak

Wissenswertes über Material, Ausrüstung, Grundbegriffe der Technik (auf dem See, auf dem Fluss), Koordination der Bewegung, Richtungsänderung, Anlegen, Verhalten bei Kenterung, Bergung von Kanuten, Flusskunde.

#### - Hochseilgarten

Der Hochseilgarten oder besser gesagt die Highelements in den Bäumen bieten das optimale Umfeld um einmal in einem absolut gesicherten Rahmen der speziell auf Kinder und Jugendlichen abgestimmt ist an seine Grenzen zu gehen bzw. diese auch einmal zu überschreiten. Herausforderung lautet die Devise!

#### - Powerschaukel

#### - Flusstauchen

#### - Floßbau/befahren der Traun

Aus Holzstangen, Seilen und Auftriebskörpern bauen wir gemeinsam ein Floß mit dem wir auch einen Abschnitt der Traun mit leichten Wildwasserstellen befahren. Teamgeist, der Wille gemeinsam etwas zu Bauen was auch das Befahren von Wildwasser standhält und gute Schwimmkenntnisse sind die Voraussetzungen für dieses einzigartige Erlebnis

### **- Mountainbike**

Tipps für Reparaturen und Wartung, Fahrtechnischulung (richtiges Schalten, Fahrverhalten auf verschiedenem Untergrund, Technik bergauf - bergab, Gleichgewichtsschulung, Tricks und Kunststücke). Nur mit eigenem Bike möglich!

### **- Schluchting**

Innerhalb kürzester Zeit hat sich das Schluchting zu einer unserer beliebtesten Abenteuersportarten entwickelt. Die Schönheit der Schlucht, das Spiegeln des Wassers und das Rauschen der Wasserfälle machen besonderen Reiz. Wir waten und durchklettern eine kleine Schlucht, bei etwas Glück finden wir wieder neu angesiedelte Flusskrebse. Ein wenig Geschick ist schon erforderlich, wobei Spaß und Sicherheits immer noch an erster Stelle stehen.

### **- Bogensport**

Einschulung in die Kunst des Bogenschießens, Technischulung auf dem Bogenschießstand (richtiges Visieren und Schießen, Fehlerdiagnose). Schießen mit verschiedenen Bögen (Recurve- und Compoundbögen).

### **- Aqua-Fun**

Mit unseren Whitewatertubes befahren wir einen sanften aber abwechslungsreichen Abschnitt der Traun. Du erlernst das richtige Verhalten im Wildwasser sowie die eigens dafür entwickelte Schwimmtechnik. Wir durchtauchen und durchschwimmen einen Seitenarm der Traun. Anschließend wenden wir uns dem Klippenspringen zu. Verschiedene Absprungstellen unterschiedlicher Höhe stehen zur Verfügung. Ein besonderes Naturerlebnis.

### **- Kistenklettern**

Wer kann den höchsten Kistenstapel bauen? In luftiger Höhe bist du dein eigener Baumeister, deshalb Vorsicht, eine falsche Bewegung und der Turm kippt. Aber keine Angst, deinen freien Fall bremsst sanft das Kletterseil, mit dem du gesichert bist.

In Kooperation mit dem Outback Adventure Center Bad Goisern ([www.outback.at](http://www.outback.at))

Ca. 2,5 Stunden mit Trainer und Ausrüstung, Gruppengröße je Aktivität 10-12 Personen

Preis pro Person und Aktivität: 25,- Euro

im Preis inbegriffen sind Leitung und Organisation, Trainer, notwendiges Material für die Aktivität, Haftpflichtversicherung während der Aktivität

